

НОВЫЙ МЕТОД В ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОАРТРОЗА С ПРИМЕНЕНИЕМ ХИТОЗАНОВОГО ГЕЛЯ АРТРОЗЛАТО™

д.м.н., профессор Несина И. А., д.м.н., профессор Потеряева Е. Л., д.м.н., профессор Чапаева Н. Н., врач-терапевт Гумалевский М. П., Симонова О. Г.

Остеоартроз как первичное заболевание представляет собой дистрофическое поражение суставов, проявляющееся дегенерацией и деструкцией суставного хряща с последующей пролиферацией подлежащей костной ткани, значительным утолщением синовиальной оболочки без воспалительного выпота и анкилозирования. Наблюдающиеся воспалительные изменения синовиальной оболочки (синовит) имеют вторичный характер.

Арсенал медикаментозных средств консервативной терапии довольно широк. Однако существуют определенные недостатки и ограничения в терапии данной патологии. Оказание помощи больным пожилого и старческого возрастов с сопутствующей патологией сердечно-сосудистой и эндокринной систем с применением кортикостероидов ограничено в связи с возможностью усугубления сосудистых нарушений и минерального обмена в костной ткани с дальнейшим прогрессированием заболевания. Длительное лечение нестероидными противовоспалительными препаратами этой группы больных небезопасно. К тому же, несмотря на патогенетическую обоснованность и достаточно высокую эффективность, данные о результатах лечения больных с заболеваниями крупных суставов свидетельствуют о том, что положительный эффект от применения НПВС достигается лишь у 50-60 % больных. Что, согласитесь, далеко от идеала!

Традиционные методы фармакотерапии данной патологии, особенно при торпидных, рецидивирующих формах течения заболеваний, зачастую малоэффективны, либо дают непродолжительный эффект. В связи с чем важно применение этапной реабилитации с использованием различных немедикаментозных методов, а также превентивного, раннего профилактического воздействия высокоэффективными средствами, желательного натурального происхождения.

Гель АртроЗлато™ – разработка ВекторПро

Средством реабилитационного и раннего профилактического воздействия является инновационная разработка ВекторПро – **комбинированный хитозановый гель для суставов АртроЗлато™**. Новый препарат является

водным гелем на основе структурированного микрогранулированного хитозана Васнум®, содержит экстракты сабельника, сирени, каштана, коллоидное золото, эфирные масла лимона, мяты, розмарина, ионы серебра.



Механизмы лечебного воздействия

Природные полимеры, такие как хитозан, выделяют из естественных источников и, следовательно, они обладают высокой биосовместимостью и биорегуляторными свойствами. Гидрогелевая матрица на основе хитозана нетоксична, обладает способностью к биологическому разложению (биodeградируема), отличается высокой биодоступностью и сродством к тканям человека. Глюкозамин – основной продукт биodeградации хитозана, является фундаментальным строительным блоком, необходимым для биосинтеза таких соединений, как гликолипиды, гликопротеины и протеогликаны, которые составляют основу соединительной ткани организма человека.

Препарат **АртроЗлато™** оказывает пролонгированное терапевтическое воздействие вследствие постепенной трансдермальной доставки активных ингредиентов геля, депонирования его в тканях сустава и ингибирования воспалительных процессов в хрящевой ткани. Экстракты сабельника, сирени, каштана в составе геля проявляют высокую противовоспалительную активность в условиях как острого, так и хронического воспаления, помогают снятию болевого синдрома и отечности. Коллоидное золото тормозит развитие патологических иммунных реакций.

Исследования и выводы

По заказу ВекторПро Новосибирским государственным медицинским университетом была проведена научно-исследовательская работа по оценке эффективности применения в реабилитации больных с остеоартрозами хитозанового геля **АртроЗлато™**.

По результатам клинических исследований **разработана методика применения хитозанового геля АртроЗлато™ наружно и в комплексе с ультразвуковой терапией в реабилитации больных с остеоартрозами.**

Эффективность методики с применением **АртроЗлато™** оценивалась на 60 пациентках – женщинах с верифицированным диагнозом остеоартроза коленных, локтевых суставов в возрасте от 27 до 65 лет. Больные прошли обследование и лечение амбулаторно в условиях диагностических отделений Областного клинического госпиталя ветеранов войн № 1, медико-консультативного центра Новосибирского государственного медицинского университета и отделения восстановительного лечения госпиталя ветеранов войн. Гель **АртроЗлато™** применялся на области крупных суставов до 3 раз в день: наружно (группа А1), наружно в комбинации с ультразвуком (группа В1). Третья группа пациентов получала набор стандартных физиотерапевтических процедур, предусмотренных в клинике, без нанесения геля **АртроЗлато™**.

На сравнительном анализе **сделаны выводы о клинической эффективности применения геля АртроЗлато™ наружно и в комбинации с ультразвуком.**

ВЫВОДЫ

1 У больных с остеоартрозом коленных и локтевых суставов с рентгенологической стадией I-III и функциональной недостаточностью суставов 0-II применение программы лечения, включающей гель **АртроЗлато™** наружно и с ультразвуковыми процедурами, оказали более выраженный противовоспалительный эффект и уменьшение объективной симптоматики заболевания. Причем наиболее быстрый эффект наступал при проведении ультразвуковых процедур с применением геля.

2 Отмечено улучшение функциональных тестов в группах пациентов, получавших пролонгированные программы лечения с использованием геля: снизилось время прохождения фиксированного расстояния, время подъема и спуска по лестнице, уменьшилось ограничение объема движений в пораженных суставах.

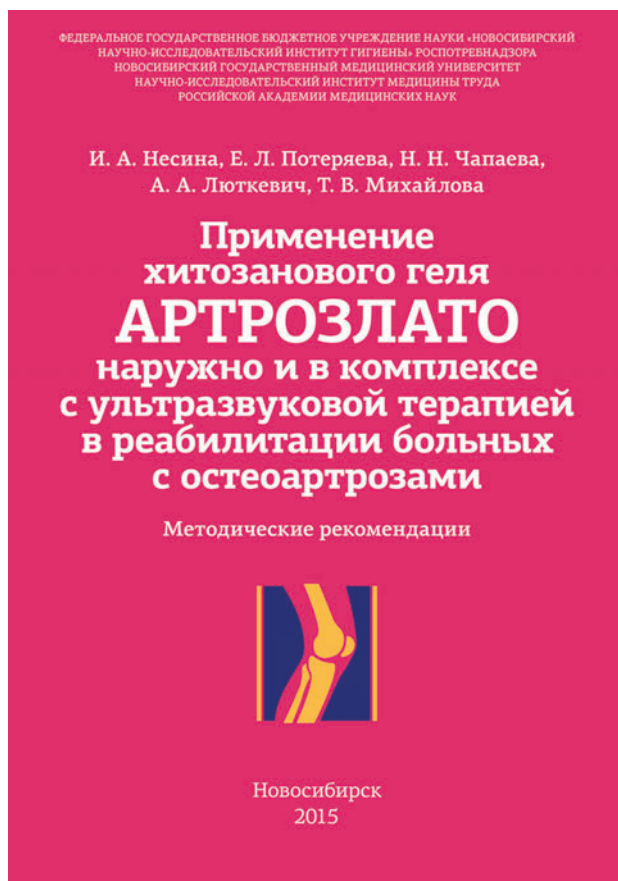
3 Данные программы лечения способствовали нормализации психоэмоционального статуса у пациентов с остеоартрозом. У пациентов с остеоартрозом с синдромом хронической боли, на фоне лечения наблюдалось снижение уровня реактивной тревожности и регресс депрессивных расстройств.

4 Программы лечения с включением геля **АртроЗлато™** более существенно купировали явления синовита, что подтверждено данными ультразвукового исследования.

5 Применение данных программ лечения на амбулаторном этапе привело к улучшению физических и психических параметров качества жизни у больных с артрозом коленных и локтевых суставов.

6 Выявленные положительные эффекты применения методов лечения с включением геля **АртроЗлато™** на клиническую симптоматику, функциональные тесты, данные ультразвукового исследования, психологический статус и качество жизни, отсутствие побочных эффектов у пациентов с остеоартрозом позволяют считать данные методики эффективными и безопасными.

7 Полученные данные позволяют рекомендовать апробированные программы лечения к применению у больных с остеоартрозами коленных и локтевых суставов I-III стадии, функциональной недостаточностью 0-II и сопутствующим синовитом в этапной реабилитации больных для достижения стойкого и длительного эффекта и улучшения качества жизни пациентов. Ни в одном случае при наружном применении геля **АртроЗлато™** и при сочетанном применении геля и ультразвука не было отмечено ни местных, ни общих побочных реакций.



Методические рекомендации – пособие для врачей

Новый метод проработан и описан в методических рекомендациях, предназначенных для терапевтов, врачей-профпатологов, физиотерапевтов, травматологов, врачей по медицинской реабилитации, и может быть использован в лечебно-профилактических учреждениях практического здравоохранения, реабилитационных центрах, санаторно-курортных учреждениях.

Методические рекомендации утверждены Научным Советом по медико-экологическим проблемам здоровья работающих НИИ Медицины Труд РАМН.

Полученные результаты и данные позволяют рекомендовать апробированные программы лечения к применению у больных с остеоартрозами коленных и локтевых суставов I-III стадии, функциональной недостаточностью 0-II и сопутствующим синовитом в этапной реабилитации больных для достижения стойкого и длительного эффекта и улучшения качества жизни пациентов.

Статья опубликована по заказу ООО ВекторПро, все права защищены.

По приобретению препарата АртроЗлато и методических рекомендаций обращайтесь:

**Отдел продаж – г. Новосибирск, ул. Арбузова, 3 (вход Навигатор),
тел. +7 (383) 336-09-98, +7 (913) 486-09-38, e-mail: info@vectorpro.ru**

**Генеральный директор ООО «ВекторПро» Ольга Геннадьевна Симонова
e-mail: vectorpro@ngs.ru • www.vectorpro.ru, www.artrozlato.ru**