

# НОВЫЙ МЕТОД В ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОАРТРОЗА С ПРИМЕНЕНИЕМ ХИТОЗАНОВОГО ГЕЛЯ АРТРОЗЛАТО™

д.м.н., профессор Несина И. А., д.м.н., профессор Потеряева Е. Л., д.м.н., профессор Чапаева Н. Н., врач-терапевт Гумалевский М. П., Симонова О. Г.

Остеоартроз как первичное заболевание представляет собой дистрофическое поражение суставов, проявляющееся дегенерацией и деструкцией суставного хряща с последующей пролиферацией подлежащей костной ткани, значительным утолщением синовиальной оболочки без воспалительного выпота и анкилозирования. Наблюдающиеся воспалительные изменения синовиальной оболочки (синовит) имеют вторичный характер.

Арсенал медикаментозных средств консервативной терапии довольно широк. Однако существуют определенные недостатки и ограничения в терапии данной патологии. Оказание помощи больным пожилого и старческого возрастов с сопутствующей патологией сердечно-сосудистой и эндокринной систем с применением кортикостероидов ограничено в связи с возможностью усугубления сосудистых нарушений и минерального обмена в костной ткани с дальнейшим прогрессированием заболевания. Длительное лечение нестероидными противовоспалительными препаратами этой группы больных небезопасно. К тому же, несмотря на патогенетическую обоснованность и достаточно высокую эффективность, данные о результатах лечения больных с заболеваниями крупных суставов свидетельствуют о том, что положительный эффект от применения НПВС достигается лишь у 50-60 % больных. Что, согласитесь, далеко от идеала!

Традиционные методы фармакотерапии данной патологии, особенно при торпидных, рецидивирующих формах течения заболеваний, зачастую малоэффективны, либо дают непродолжительный эффект. В связи с чем важно применение этапной реабилитации с использованием различных немедикаментозных методов, а также превентивного, раннего профилактического воздействия высокоэффективными средствами, желательного натурального происхождения.

## Гель АртроЗлато™ – разработка ВекторПро

Средством реабилитационного и раннего профилактического воздействия является инновационная разработка ВекторПро – **комбинированный хитозановый гель для суставов АртроЗлато™**. Новый препарат является

водным гелем на основе структурированного микрогранулированного хитозана Васнум®, содержит экстракты сабельника, сирени, каштана, коллоидное золото, эфирные масла лимона, мяты, розмарина, ионы серебра.



## Механизмы лечебного воздействия

Природные полимеры, такие как хитозан, выделяют из естественных источников и, следовательно, они обладают высокой биосовместимостью и биорегуляторными свойствами. Гидрогелевая матрица на основе хитозана нетоксична, обладает способностью к биологическому разложению (биodeградируема), отличается высокой биодоступностью и сродством к тканям человека. Глюкозамин – основной продукт биodeградации хитозана, является фундаментальным строительным блоком, необходимым для биосинтеза таких соединений, как гликолипиды, гликопротеины и протеогликаны, которые составляют основу соединительной ткани организма человека.

Препарат **АртроЗлато™** оказывает пролонгированное терапевтическое воздействие вследствие постепенной трансдермальной доставки активных ингредиентов геля, депонирования его в тканях сустава и ингибирования воспалительных процессов в хрящевой ткани. Экстракты сабельника, сирени, каштана в составе геля проявляют высокую противовоспалительную активность в условиях как острого, так и хронического воспаления, помогают снятию болевого синдрома и отечности. Коллоидное золото тормозит развитие патологических иммунных реакций.

## Исследования и выводы

По заказу ВекторПро Новосибирским государственным медицинским университетом была проведена научно-исследовательская работа по оценке эффективности применения в реабилитации больных с остеоартрозами хитозанового геля **АртроЗлато™**.

По результатам клинических исследований **разработана методика применения хитозанового геля АртроЗлато™ наружно и в комплексе с ультразвуковой терапией в реабилитации больных с остеоартрозами.**

Эффективность методики с применением **АртроЗлато™** оценивалась на 60 пациентках – женщинах с верифицированным диагнозом остеоартроза коленных, локтевых суставов в возрасте от 27 до 65 лет. Больные прошли обследование и лечение амбулаторно в условиях диагностических отделений Областного клинического госпиталя ветеранов войн № 1, медико-консультативного центра Новосибирского государственного медицинского университета и отделения восстановительного лечения госпиталя ветеранов войн. Гель **АртроЗлато™** применялся на области крупных суставов до 3 раз в день: наружно (группа А1), наружно в комбинации с ультразвуком (группа В1). Третья группа пациентов получала набор стандартных физиотерапевтических процедур, предусмотренных в клинике, без нанесения геля **АртроЗлато™**.

На сравнительном анализе **сделаны выводы о клинической эффективности применения геля АртроЗлато™ наружно и в комбинации с ультразвуком.**

## ВЫВОДЫ

**1** У больных с остеоартрозом коленных и локтевых суставов с рентгенологической стадией I-III и функциональной недостаточностью суставов 0-II применение программы лечения, включающей гель **АртроЗлато™** наружно и с ультразвуковыми процедурами, оказали более выраженный противовоспалительный эффект и уменьшение объективной симптоматики заболевания. Причем наиболее быстрый эффект наступал при проведении ультразвуковых процедур с применением геля.

**2** Отмечено улучшение функциональных тестов в группах пациентов, получавших пролонгированные программы лечения с использованием геля: снизилось время прохождения фиксированного расстояния, время подъема и спуска по лестнице, уменьшилось ограничение объема движений в пораженных суставах.

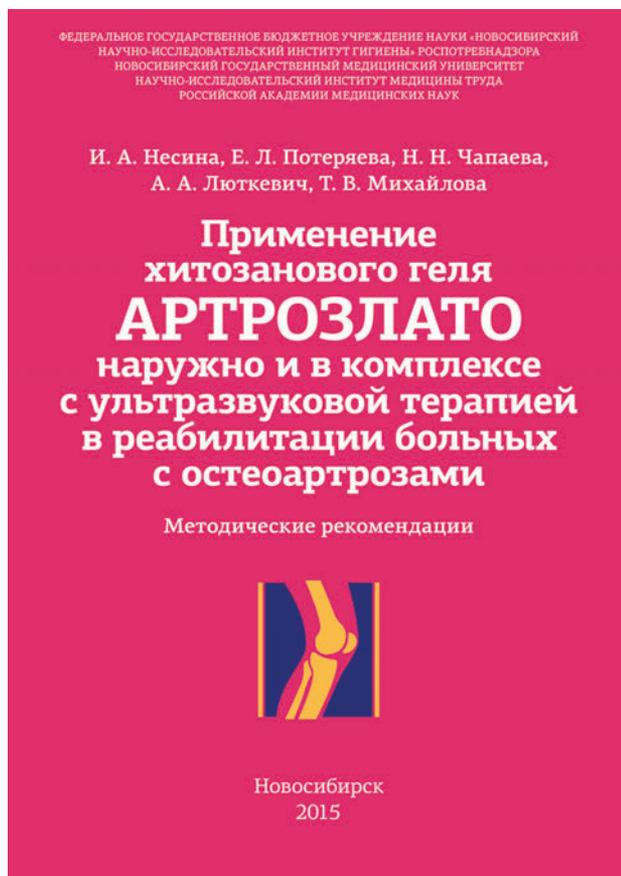
**3** Данные программы лечения способствовали нормализации психоэмоционального статуса у пациентов с остеоартрозом. У пациентов с остеоартрозом с синдромом хронической боли, на фоне лечения наблюдалось снижение уровня реактивной тревожности и регресс депрессивных расстройств.

**4** Программы лечения с включением геля **АртроЗлато™** более существенно купировали явления синовита, что подтверждено данными ультразвукового исследования.

**5** Применение данных программ лечения на амбулаторном этапе привело к улучшению физических и психических параметров качества жизни у больных с артрозом коленных и локтевых суставов.

**6** Выявленные положительные эффекты применения методов лечения с включением геля **АртроЗлато™** на клиническую симптоматику, функциональные тесты, данные ультразвукового исследования, психологический статус и качество жизни, отсутствие побочных эффектов у пациентов с остеоартрозом позволяют считать данные методики эффективными и безопасными.

**7** Полученные данные позволяют рекомендовать апробированные программы лечения к применению у больных с остеоартрозами коленных и локтевых суставов I-III стадии, функциональной недостаточностью 0-II и сопутствующим синовитом в этапной реабилитации больных для достижения стойкого и длительного эффекта и улучшения качества жизни пациентов. Ни в одном случае при наружном применении геля **АртроЗлато™** и при сочетанном применении геля и ультразвука не было отмечено ни местных, ни общих побочных реакций.



### Методические рекомендации – пособие для врачей

Новый метод проработан и описан в методических рекомендациях, предназначенных для терапевтов, врачей-профпатологов, физиотерапевтов, травматологов, врачей по медицинской реабилитации, и может быть использован в лечебно-профилактических учреждениях практического здравоохранения, реабилитационных центрах, санаторно-курортных учреждениях.

Методические рекомендации утверждены Научным Советом по медико-экологическим проблемам здоровья работающих НИИ Медицины Труда РАМН.

**Полученные результаты и данные позволяют рекомендовать апробированные программы лечения к применению у больных с остеоартрозами коленных и локтевых суставов I-III стадии, функциональной недостаточностью 0-II и сопутствующим синовитом в этапной реабилитации больных для достижения стойкого и длительного эффекта и улучшения качества жизни пациентов.**

*Статья опубликована по заказу ООО ВекторПро, все права защищены.*

**По приобретению препарата АртроЗлато и методических рекомендаций обращайтесь:**

**Отдел продаж – г. Новосибирск, ул. Арбузова, 3 (вход Навигатор),  
тел. +7 (383) 336-09-98, +7 (913) 486-09-38, e-mail: [info@vectorpro.ru](mailto:info@vectorpro.ru)**

**Генеральный директор ООО «ВекторПро» Ольга Геннадьевна Симонова  
e-mail: [vectorpro@ngs.ru](mailto:vectorpro@ngs.ru) • [www.vectorpro.ru](http://www.vectorpro.ru), [www.artrozlato.ru](http://www.artrozlato.ru)**